

Г. А. Максимович

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПЕЩЕР ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ (Спелеотерапия)

Нами уже сообщалось (Г. А. Максимович, К. А. Горбунова, 1958), что пещера Клутерт в Вестфалии (ФРГ) используется как стационар для лечения бронхиальной астмы. Лечебными факторами являются чистота и другие особенности пещерного воздуха. Одно время в Мамонтовой пещере в штате Кентукки (США) неудачно функционировала клиника, где проводилась «пещерная терапия». Е. Дудич (1955), приводя данные о составе воздуха и воды пещеры Аггтелек в северной части Венгрии, сообщает об опыте лечения в пещере Клутерт. Он рекомендовал изучать другие пещеры, которые могут быть использованы в лечебных целях.

Наблюдения врачей показали, что пациенты с болезнями дыхательных путей даже после краткого пребывания в Аггтелекской пещере чувствуют себя лучше. В другой венгерской пещере Тавас, находящейся южнее в Северном среднегорье в горах Бюкк около города Мишкольц на курорте Мишкольц-Тапольцафюрде лечат иначе. В пещере имеется озеро глубиной 1,2 м с температурой воды 28—30° Ц. Воды отличаются высоким содержанием ионов железа, меди и тяжелых металлов. Кроме лечения сернокислыми водами пещерного озера, которые оказывают хорошее действие на кровообращение и полезны при болезнях сердца, было установлено, что подземный воздух также оказывает лечебное действие. Воздух пещеры имеет температуру 30° и содержит эманацию радия! Он оказывает положительное влияние на весь человеческий организм и особенно на дыхательные пути.

Подземный санаторий имеется в соляных разработках в Шенебеке около Магдебурга в ГДР. Для него использовали две подземные галереи на глубине 400 м. Соленый воздух без бактерий, постоянная температура и более высокое атмосферное давление позволяют лечить болезни дыхательных путей и различные кожные заболевания (J. P., 1961).

В Италии пещеры широко используются для лечения (С. Делл'Ока, 1962). В Апулии были проведены успешные эксперименты подземной терапии в пещере Кастеллана. Но больше всего используются термальные гроты.

Пещера Аквзанта в провинции Асколи-Пичено используется на протяжении 100 м. Вода ручья с средним дебитом 200 л/сек. имеет температуру 38°,6 Ц. Она сульфатная с хлором и содой и обладает сухим остатком 2,97 г/л при 180°. Курс лечения заключается в ингаляциях путем пребывания в пещере, воздух которой имеет температуру 38°,3 Ц и содержит сернистый газ. Применяется также купание в бассейнах с сульфатной водой и процедуры с природной грязью. Лечат в этой пещере артриты и ревматизм, бронхиальную астму, гипертонию, подагру, болезни обмена и гинекологические.

В пещере Сан-Мартино в провинции Сондрио на севере Италии находится термальный сульфатный родник с температурой 40° Ц. Вода его радиоактивная бикарбонатно-сульфатно-щелочная. Пещера делится на две части. В одной из них температура 28°. Здесь проводят радиоактивные ингаляции. Вторая часть с температурой 35° используется для паровых ванн (потогонная). Лечение паровыми ваннами применяется в пещере Джусты в Тоскане, имеющей длину около 300 м. Вода в маленьком бассейне имеет температуру 37°, вблизи входа 27°,5 и в конце пещеры 34° Ц. Лечат в пещере подагру, ожирение, дерматозы, уремию, хронические нефриты, артриты и ревматизм, невралгии и невриты.

Искусственная пещера Перланти в этом же районе имеет длину 15 м, ширину 6 м и объем 500 м³. Вода в ней хлоридно-сульфатно-щелочная с температурой 32°. Лечат в ней те же болезни, что и в Сан-Мартино.

На полуострове Салентина в Апулии есть термальные купанья Санта-Чезареа, эксплуатируемые администрацией провинции. Термальные источники есть и в природных пещерах Гранде, Фетида, Гатулла, Сульфуреа. Сульфатно-соленые воды с температурой 27° Ц, так же как и природные грязи из отложений этих четырех пещер, используются для лечения артритов, миозитов, ревматизма, невритов и невралгий, болезней

обмена и кожи, гинекологических, заболеваний лимфатической системы и золотухи.

В природной пещере Витербо, где температура изменяется от 44 до 50° Ц, делают паровые ванны, используемые при артритах, артрозах, заболеваний суставов и мышц ревматической этиологии, ишиаса, болезней обмена, уремии, подагры.

В Сицилии «Паровые бани С. Калоджеро» у горы Кронио имеют температуру 41° Ц. Лечат в них ревматизм, невралгии, невриты, болезни дыхательных путей, заболевания лимфатической системы, хронические отиты, гинекологические заболевания, болезни кожи, болезни обмена. Эти паровые бани представляют начальную часть пещеры горы Кронио. При исследовании ее в конечных гротах было найдено много терракотовых ваз, которые служили для собирания капселя конденсирующейся воды. Эти находки предположительно относятся к периоду пребывания греков в Сицилии.

Таковы вкратце литературные данные о лечебном использовании воздуха, вод и отложений естественных и искусственных пещер, которое было начато более двух тысяч лет назад. Мы уже указывали (Г. А. Максимович, К. А. Горбунова, 1958), что в СССР пока изучалась только Кунгурская ледяная пещера (А. П. Володин, В. А. Пшеничнов, 1949). Подземная атмосфера некоторых ее гротов, особенно зимой, по количеству бактерий приближается к чистому воздуху лесов и верхних слоев атмосферы. Насколько нам известно, другие пещеры не исследовались ни бактериологами, ни медиками.

Следовало бы по примеру зарубежных стран начать бальнеологическое изучение обычных и немногочисленных термальных пещер. Возможно, что среди них найдутся пригодные для лечебных целей. Можно будет, вероятно, использовать и старые подземные разработки соли. Пещерная терапия или спелеотерапия должна быть включена в арсенал средств оздоровления трудящихся.

ЛИТЕРАТУРА

Володин А. П., Пшеничнов В. А. К изучению бактериальной флоры Кунгурской ледяной пещеры. Природа, № I, стр. 75—79, 1949.

Володин А. П., Пшеничнов В. А. Микрофлора Кунгурской ледяной пещеры. Труды Пермского стоматологического института, вып. 8, стр. 393—402, 1949.

Кевеш Ю. Целебный воздух в глубине земли. Венгерские новости, стр. 4—5, сентябрь, Будапешт, 1959.

Максимович Г. А., Горбунова К. А. Карст Пермской области, стр. 69, Пермь, 1958.

- Dudich E. A barlang mint dogvtenyezo. Fold, kozl., 85, N 3, 353—359, 1955.
- Folsom F. Caves go Commercial. Exploring American Caves, p. 74-75, N Y., 1956.
- J. P. Jasyne liecia. Slovensky kras, III, s. 170, Bratislava, 1961.
- Les grottes, lieu de cure pour asthmatique. Science et vie, p. 428, Paris, 1953.
- Dell Oca S. Note di speleologia economica. Utilizzazioni mediche. Rass. speleol. italiana, 14, N 1, p. 92—93, 1962.
- Schulz. Kluterhohle und Asthma. Medizinische Klinik, 40. 47, s. 1310—1311, 1952.
- Shaw T. R. For the Record. Bull. National Spejeolog. Soc, v., 21, N 1, p. 40, 1959.
- Sloane H. N. Medicine, Miners, Mummies. Celebrated American Caves, pp. 116—121, N. Brunswick, N. Jersej, 1955.
- Westphalian cave good for Asthma. Cave Science, 3, N 17, p. 56, Settle, 1951.

Пермский университет